

Expédition Groenland 2023

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



JEUNESSE
DU
CAS

Dossier Sponsoring

Table des matières

| | |
|------------------------------------------|-----------|
| Notre projet | 4 |
| L'idée | 4 |
| L'expédition | 5 |
| Sécurité | 5 |
| La préparation | 6 |
| Nos entraînements | 6 |
| Notre objectif | 6 |
| L'équipe | 8 |
| Sponsoring | 8 |
| Environnement | 8 |
| Événement | 9 |
| Logistique | 9 |
| Communication | 9 |
| Financement | 13 |
| Budget | 13 |
| Devenez notre sponsor | 14 |
| Participation financière, offrez : | 14 |
| Sponsor matériel, offrez : | 14 |
| Envie de soutenir notre projet ? | 14 |
| Nous vous apporterons : | 15 |
| Empreinte carbone | 17 |





Notre projet

« Amitié, Montagne, Aventure »

L'exploration d'un fjord au Groenland, c'est le défi que 20 jeunes alpinistes des sections de Montreux-Jaman du Club Alpin Suisse ont décidé de relever. Un projet mis sur pied en début d'année 2022 et dans la tête de chacun depuis bien longtemps. C'est en effet de manière régulière que les jeunes se réunissent pour apprendre, mettre en pratique et échanger

leurs connaissances autour de la montagne. Ainsi, afin d'unir leurs forces et de partager leur passion, les ojiens et les accompagnants ont défini un objectif précis : 3 semaines de grimpe et d'alpinisme outre-Atlantique en été 2023. Ce projet commun et accessible à toutes et tous inclut, en amont une préparation physique et technique régulière.

L'idée

L'idée est de vivre près de trois semaines en autonomie dans le magnifique cadre d'un fjord au Groenland. Lieu dans lequel nous établirons, dans un premier temps, un camp de base pour toute la durée de notre séjour. Cela nous permettra d'explorer la vallée et ses environs et de repérer de potentiels projets d'escalade. Dans un second temps, l'objectif sera de prendre

plaisir en réalisant ces ascensions adaptées au niveau de tous. Ce sera également l'occasion pour les participants de vivre l'expérience que peut apporter le quotidien dans un camp de base. Chacun aura l'opportunité de s'investir dans la cuisine, l'organisation et les diverses tâches essentielles au bon fonctionnement de la vie sur place.

L'expédition

« Nouvelles montagnes, nouveaux défis »

Notre expédition sera organisée de la manière suivante :

- Jours 1-2 : Voyage : train, avion, bateau, marche
- Jour 3 : Camp de base : installation des tentes, cuisine, toilettes, etc.
- Jours 4-6 : Exploration : recherche de projets
- Jours 7-16 : grimpe et alpinisme : le vif de l'expédition
- Jours 17-19 : trajet de retour

Sécurité

- Guides de montagne (Serge Thélin, Olivier Amiguet, Louis Jacques, Jérémie Gentizon)
- Moniteurs Jeunesse & Sport
- Des jeunes entraînés et responsables

La préparation

« Pour réussir, votre désir de réussite doit être plus grand que votre peur de l'échec »

Une telle aventure demande une préparation conséquente tant sur le plan physique et technique, que sur le plan organisationnel. Les devises de notre section sont la collaboration et l'apprentissage par l'expérience. C'est dans

Nos entraînements

Nous participons tous régulièrement aux sorties de la jeunesse du club, ce qui nous fournit un entraînement constant. De plus, nous avons augmenté la fréquence et le niveau de la préparation afin d'être à la hauteur de notre défi. En effet, nous avons instauré une rencontre chaque vendredi soir durant laquelle nous grimpons et améliorons notre condition physique. C'est aussi l'occasion de discuter de

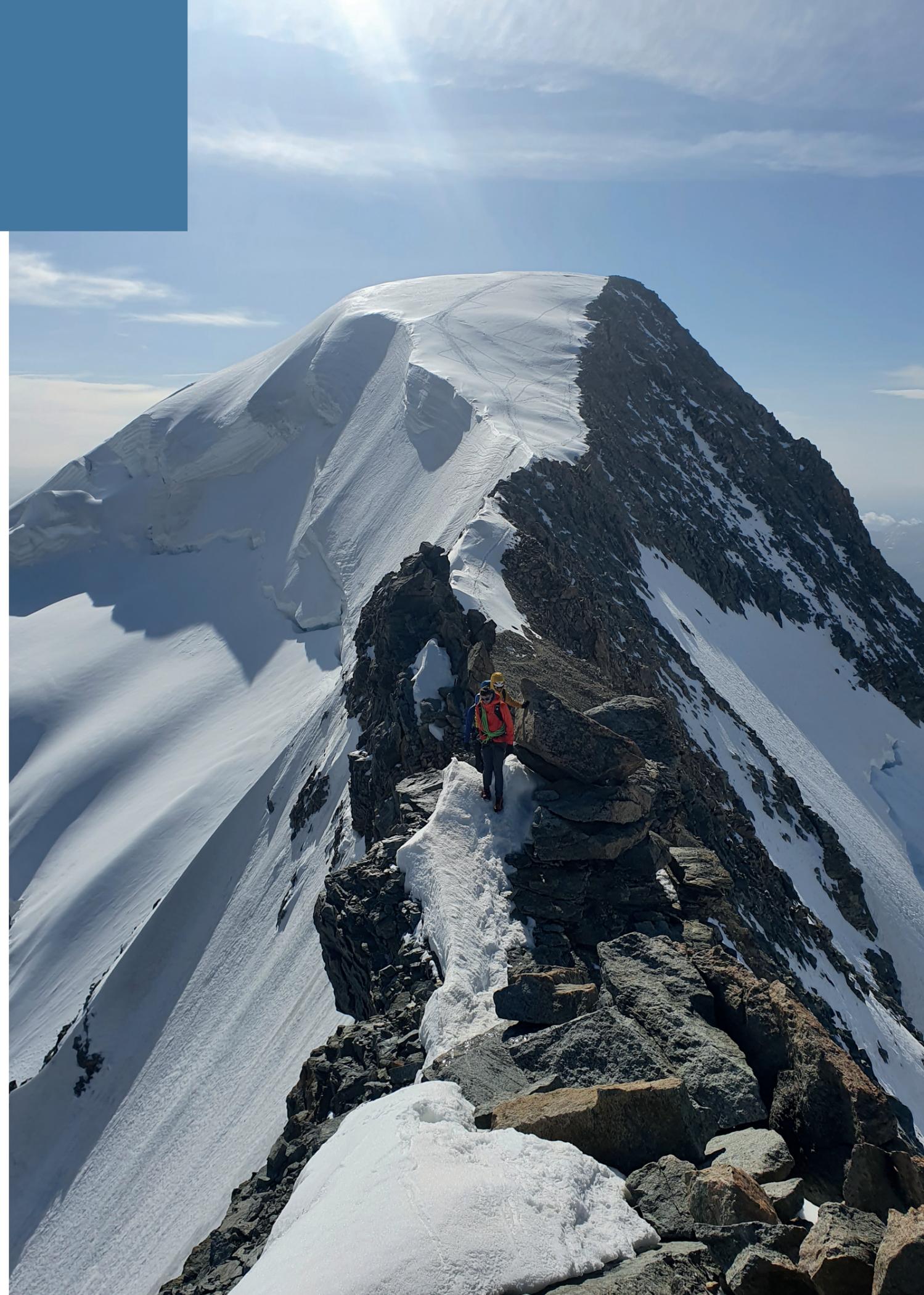
ce sens-là que nous avons mis ce projet sur pied avec l'appui des moniteurs et des guides. Les différentes tâches ont été réparties dans des groupes de travail afin d'être plus efficace.

l'avancement du projet et d'entretenir l'esprit d'équipe. Des journées supplémentaires ont également été ajoutées aux 26 sorties du programme original. Celles-ci visent surtout l'entraînement à l'escalade traditionnelle et aux courses d'arêtes. Enfin, durant l'été 2022, un mini camp sera organisé dans des conditions semblables à celles du Groenland, c'est-à-dire en autonomie complète.

Notre objectif

La priorité n'est pas uniquement la prouesse technique, mais bel et bien le plaisir et la création d'un esprit de groupe comme base solide pour cette expédition. Plus que des partenaires de montagne, nous sommes

un véritable groupe d'amis. De plus, il est important pour nous de prendre en compte les conséquences écologiques d'une telle expédition et de réduire au maximum notre empreinte carbone.



L'équipe

« On ne change pas une équipe qui gagne »

Pour que l'expédition ait lieu, il faut évidemment l'organiser. Nous nous sommes donc partagés le travail en plusieurs groupes qui forment l'équipe des participants au complet et qui

ont comme responsables les guides : Jérémie, Louis, Serge et Olivier ainsi que les moniteurs : Maud, Guillaume, Marius et Lorin.

Sponsoring



C'est l'équipe qui est à l'origine de ce document. Elle est également chargée de contacter des entreprises afin de réunir le budget et le matériel nécessaire. Les membres font ainsi preuve de polyvalence en réalisant ce travail administratif. Ce groupe est formé de Clara, Lilia, Maëlle, Cyril, Antoine, Jason, Louis, Mattéo, Jérémy et est supervisé par Guillaume ainsi que Jérémie.

Environnement



Leur rôle est de trouver des solutions concrètes comme la participation à des événements à fin écologique. Ce sera une manière de « compenser » notre empreinte carbone. Ce groupe est composé de : Valentine, Hannah, Matéo et Noé.

Événement



Ils organisent des événements (ventes de gâteaux, mise en place d'un bar à la dent de Jaman) dont les revenus serviront à financer en partie notre expédition. Tous les membres participeront à tour de rôle à ces événements pour présenter la jeunesse et son projet. Il est constitué de : Elodie, Chloé, Raphaël et Lorin.

Logistique



L'organisation du voyage (transports, campement, ravitaillement) est assurée par le groupe logistique. Il est constitué de: Laureline, Aurélien, Alix et Noémy.

Communication



Ce groupe assure notre présence sur les réseaux sociaux ainsi qu'un suivi de l'avancement du projet. En voici les participants: Nathan, Noah, Marius et Mathis.

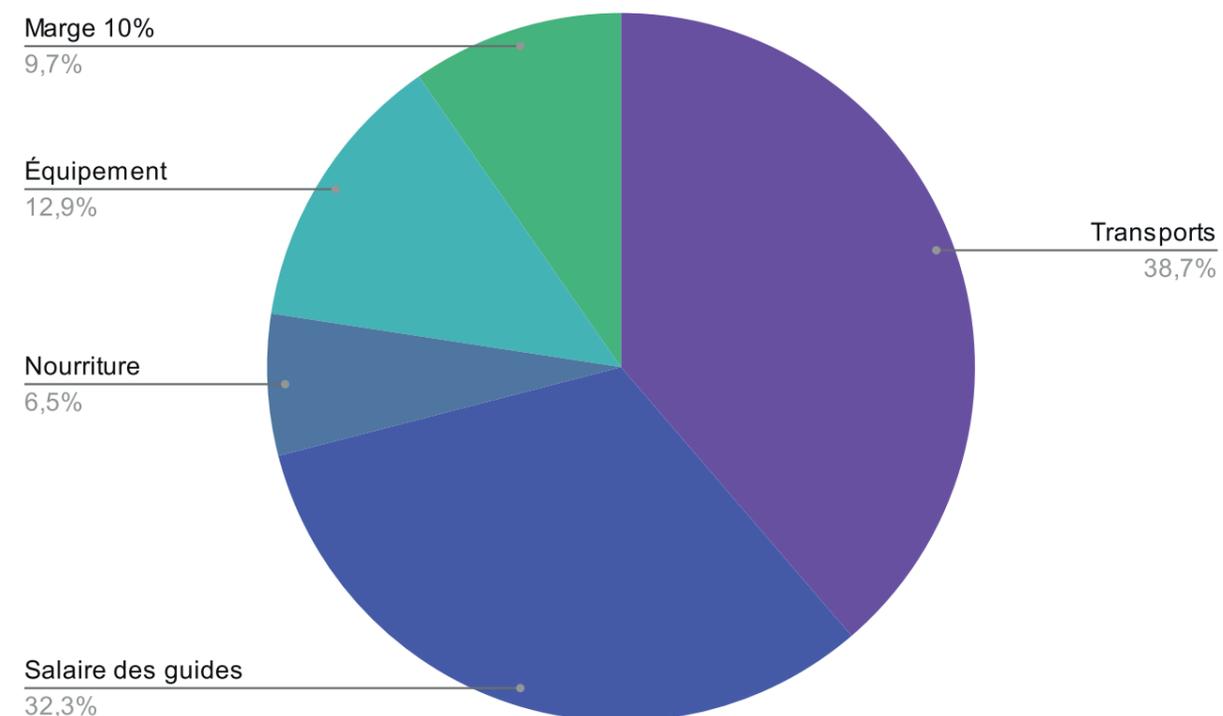


Financement

« Jour qui nous apporte finance est un jour de réjouissance »

Budget

La réalisation d'une expédition de cette envergure nécessite des fonds conséquents. Tant pour le transport et la nourriture, que pour le salaire des guides et le matériel spécifique. Voici une estimation du coût de cette expédition :



- Transports CHF 60'000.-
- Salaire des guides CHF 50'000.-
- Nourriture CHF 10'000.-
- Équipement et autre CHF 20'000.-
- Marge 10% CHF 15'000.-
- **Total CHF 155'000.-**

Devenez notre sponsor

Vous pouvez soutenir notre projet de plusieurs manières :

L'un des premiers défis que nous apporte cette expédition est son financement. En effet, nous sommes une équipe de jeunes, pour la plupart étudiants, et le budget nécessaire à la réalisation de notre projet est considérable. C'est pourquoi nous nous tournons vers vous afin d'obtenir une aide financière ou matérielle. Un geste de votre part soutiendrait des jeunes motivés et passionnés qui vous seraient grandement reconnaissants. Même une petite aide rapprochera un peu plus notre équipe du Groenland !

Participation financière, offrez :

- La nourriture pour une personne pour un jour : 15 CHF
- La nourriture pour une personne pour 10 jours : 150 CHF
- Un jour de salaire pour un guide : 400 CHF
- Participation à l'achat des tentes d'expéditions : 500 CHF
- Un billet d'avion pour une personne : 2000 CHF
- Tout autre montant est le bienvenu !

Sponsor matériel, offrez :

- Des vestes Gore-Tex
- Des tentes
- Tout autre matériel tel que des sacs, doudounes, cordes, équipements électroniques,...

Envie de soutenir notre projet ?

Nous vous en remercions !

Vous pouvez verser directement de l'argent sur notre compte ou contacter notre responsable Jérémie pour plus d'informations. Notez que notre équipe est également disponible et motivée à venir présenter l'expédition sur place si désiré.

Nous vous apporterons :

- Une visibilité sur les réseaux sociaux grâce à notre page Instagram et notre site internet.
- Un film sera présenté à la fin de notre voyage, le nom de votre société pourra y être affiché (don à partir de 100.-)
- Pour les entreprises, votre logo pourra aussi être imprimé sur les habits du groupe (don à partir de 10'000.-)
- À notre retour, nous vous offrirons volontiers pleins d'anecdotes, de photos, de joie de vivre, d'aventures et de rêve lors d'une soirée de présentation du film.
- Notre reconnaissance éternelle





Empreinte carbone

« Dans un environnement qui change, il n’y a pas plus grand risque que de rester immobile »

Nous sommes toutes et tous conscients qu’un tel projet n’est pas sans conséquence pour notre planète. C’est pourquoi il nous tient à cœur, dans le cadre de la préparation de l’expédition ainsi que dans la vie de tous les jours, de réduire autant que possible nos émissions carbone, mais aussi d’apprendre et de mettre en place des différentes manières

de “compenser” notre empreinte carbone. Plusieurs sorties seront organisées dans ce sens comme des travaux dans des exploitations agricoles, des potagers en permaculture, des sorties de grimpe ou d’alpinisme sans véhicules motorisés ou encore des nettoyages dans des réserves naturelles.



Pour nous contacter : expe-jeunesse@cas-mtx-jmn.ch



Suivez-nous sur Instagram et Facebook : [@groenland2023](#)



Soutenez-nous : Section Montreux Club Alpin
1820 Montreux
IBAN : CH76 0900 0000 1723 4643 8



**Nous vous remercions d'avance pour le soutien
de notre projet !**



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

